

Přidružené chronické choroby, onemocnění



a léky v těhotenství

Jarmila Drábková

KAR - OCHRIP FN Motol

Praha



Změna charakteru těhotných:

riziková těhotenství, pozdější věk primipar, aktivní život, chronické choroby, drogy, nutraceutika, cestování, stres...

*nejčastěji genetické, civilizační
osobnostní*

1. Choroby, s nimiž žena do těhotenství vstupuje:

astma, DM, obezita, EP, hypertenze, polyvalentní alergie, stp. Tx ledvin-solidních orgánů, autoimunitní sy, deprese

2. Choroby akvirované v těhotenství:

úrazy (DN, domácí násilí), záněty HCD – chřipky, záněty: vývodné cesty močové, renální a biliární koliky, NPB

3. Choroby, které přímo s těhotenstvím souvisejí:

HELLP sy, preeklampsie, TRALI sy, sy turist.třídy...TEN

Současné vážné problémy

- **Drogy**, zejm. iv.: endokarditida, hepatitida B
 - Kokain: intracerebrální krvácení, předčasné odlučování lůžka
- **Věk:**
 - teenagerky – bez významné patologie – sociálně - mentální
 - pokročilý – anxiózní deprese, VIP sy, časté SC
- **Domácí násilí** – i záludné – elektrotrauma
- **Traumata** – zejm. dopravní: smrtící trias: pH, T°C, DIC
- **Sociální izolace**, zanedbání, 0 disciplína
- Anekdotické (?): **tetováž** v L krajině
- **MRSA kolonizace**
- **Pohlavní choroby**
- **Odlišná farmakogenomika** – až bažení: Ibumax, Tramal
- **Import z cest za exotikou**

Nové, staronové léky

- Nalbufin – non ξ opioid inj.
- Sugammadex – okamžitá /dekurarizace/
- SSRI – nevhodné
- Nové drogy – relaxační, párty - GHB
- Inhalační halogenované étery = neuroapoptogenní ? v experimentech / FDA
- LMWH, nikoli salicylát pro sy turistické třídy



Nutraceutika - herbální produkty a potravinové doplňky



- Nekupovat volně prodejné léky, (zeleninu ?)
- Nebrat vysoké dávky vitaminů a stopových prvků
- Poradit se o nutraceutikách s lékařem
- Ptát se na ně v anamnéze –
vliv na děložní tonus, hemokoagulaci, TK - Efedra
- Cave marihuana – detekce 1 – 5 týdnů



- Rizika v teratogenním oknu 5. – 55. postkoncepčního dne
morfologická a funkční teratogenita
pozdní manifestace možná
rozdělení podle FDA A-D, X, alkohol, drogy !!
vitálně a jednorázově v zájmu těhotné možné
- Nově: glukokortikoidy, fluoxetin, koxiby, TCK (borrelie)
- Rizika toxicity v pozdní graviditě
sulfonamidy (MRSA), aprotinin
glukokortikoidy, závislost - nové drogy
- Rizika před a v průběhu porodu
floppy infant sy, termoregulace
útlum dýchání – drogy, naloxon

Přehled

Farmakoterapie v průběhu gravidity, Binder T, Lékařské listy 2002, 32: 13 – 15

www.porodnice.com – doplňování

Bezpečné:

Paracetamol, ACP (malá dávka), vit. C,

ATB: penicilinová řada, cefalosporiny, linkosamidy,

Metyl-dopa, metoprolol.

Kortizonoidy k inhalačnímu podání (budesonid, flutikazon)

Laktulóza, MgSO₄

Nízkomolekulární hepariny

Inzulín, velmi selektivně PAD

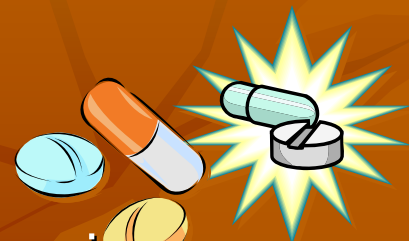
Fluoxetin – velmi zpochybněn

Buprenorfin, metadon, kodein

Nutraceutika: zázvor, cave třezalka vs. SSRI, ne SRNI

Dabigatran – nutné informace (místo warfarinu)

Pozor na metylfenidát a modafinil, melatonin



Denně 1 nový sy, týdně 1 nový závažný sy

- Málo EBM studií
- Surveillance léků, přehled o zelené medicíně, sledovat i drogy
- Anamnézu rozšířit
- Pozor na interakce - CYP izoenzymy rizikové
- Nelze závislost zvládnout za gravidity, ale extra péče o novorozence i nedělkou
- Přizvat odborníky + internet + www.akutne.cz, www.medicamail.org.... SÚKL – NÚ, FDA, CDC

**S poděkováním za pozornost
i za sdílení nových informací
a zkušeností**

jarmila.drabkova@fnmotol.cz